

# REC BS BE MANOEUVRE

## Prérequis

Formation initiale BS BE  
Manoeuvre – B0 H0 voisinage.

## Durée

De 10 heures 30

## Public visé

Tout le personnel désigné par son employeur destiné à changer des appareils à l'identique (prise, interrupteur...) et pouvant par exemple, réenclencher un disjoncteur, ayant la formation initiale.

## Moyens pédagogiques

Alternance d'apports théoriques, démonstration et de mise en pratique.  
Support de formation avec un livret de prescription répondant à la norme NF C 18-510 et au code du travail Art. R 4544-1.

## Matériels pédagogiques

Divers outillages et appareils électriques, diaporamas, vidéoprojecteur.

## Évaluation et suivi

Évaluation en continu durant la formation et évaluation sur un test final comprenant une mise en situation et un QCM.

## Attestation et diplôme

Attestation de formation.



## OBJECTIF

Acquérir les compétences nécessaires au personnel d'entreprise devant réaliser des travaux électriques simples.  
Pratiquer en toute sécurité des manoeuvres élémentaires incluant la réalisation de raccordements et de remplacements. Ainsi que d'adopter la conduite adaptée en cas d'accident lié à l'électricité et de participer à la prévention du risque électrique au sein de sa structure.

## CONTENU



### Connaître les notions élémentaires liées à l'électricité

- \* Les risques liés à l'électricité et les accidents de travail associés
- \* Les effets de l'électrisation sur le corps humain
- \* La définition des habilitations électriques et leurs objectifs
- \* Les différents matériels et leurs domaines de tension associés
- \* Les unités usuelles (volts, ampère, watt) et leur point de mesures
- \* La loi d'Ohm
- \* Les fonctions des matériels électriques des domaines de tension BT et TBT



### Travailler en sécurité dans un environnement électrique

- \* Les règles de sécurité à appliquer pour se prémunir du danger
- \* Les zones d'environnement et leurs limites
- \* Les séquences de mise hors tension
- \* La réalisation d'une VAT (Vérification d'Absence de Tension)
- \* La réalisation d'une remise sous tension
- \* Les équipements de protection collective et individuelle



### Réaliser en toute sécurité un raccordement, un remplacement ou une manoeuvre

- \* Les mesures de prévention à observer lors d'une intervention
- \* Les documents, les instructions de sécurité et EPI nécessaires pour chaque intervention

## Lieux

La formation est dispensée au sein de notre organisme de formation ou en entreprise. Pour les formations en intra, prévoir que les stagiaires puissent circuler dans les locaux avec le formateur pour voir des installations électriques les concernant.

## Participants

Jusqu'à 12 stagiaires.

## Tarif

Sur devis.

## Recyclage

Recyclage préconisé tous les 3 ans.

- \* Remplacer un fusible, une lampe ou un accessoire
- \* Réaliser un raccordement hors tension
- \* Réaliser une manoeuvre haute ou basse tension



### Réagir face à un accident

- \* La conduite à tenir en cas d'incident sur les équipements électriques
- \* La conduite à tenir en cas d'accident d'origine électrique
- \* Réagir en cas d'incendie sur les ouvrages électriques

## RÉFÉRENCES

Art. 4544-10 du code du travail, ainsi que la norme NF C 18-510 et l'ED 6127 de l'INRS.

## INTERVENANT(S)

Nos formateurs sont titulaires d'au moins un diplôme de pédagogie et spécialisés dans le domaine qu'ils enseignent.

## Pièces à fournir

- Informations sur le candidat  
*(Nom, Prénom, adresse mail, n° de téléphone portable)*
- Copie de la pièce d'identité valide du candidat
- Copie de la dernière attestation ou titre d'habilitations électriques

## CONTACT

[securite@lafabriquedesmetiers.com](mailto:securite@lafabriquedesmetiers.com)

Notre centre de formation s'engage à vous apporter une réponse dans **un délai de 72h maximum**.

Formation déclarée sur :



**La Fabrique des Métiers**

6 Impasse des Tailleurs  
53810 CHANGÉ

02 49 74 74 73

[securite@lafabriquedesmetiers.com](mailto:securite@lafabriquedesmetiers.com)

